



Urban SPA

By **THALGO**

LA BEAUTÉ MARINE

Radisson **BLU**

ROUEN CENTRE

ENGAGÉ POUR UNE BEAUTÉ SÛRE ET UNE MER PLUS BELLE



UNE COSMÉTIQUE
toujours plus naturelle



UNE MER
toujours plus préservée



DES PACKS
toujours plus éco-conçus



Urban SPA

By THALGO

LA BEAUTÉ MARINE



UNE FABRICATION
FRANÇAISE
qui minimise son impact



DES ÉCO-GESTES
à réaliser tous au quotidien





L'espace bien-être

Un espace de 150 m² dédié au bien-être et au plaisir des sens, l'espace est composé d'un sauna d'un hammam, d'une douche sensorielle et d'un espace relaxation et d'un espace forme.

L'espace bien-être est ouvert tous les jours de 8 h 00 à 20 h 00

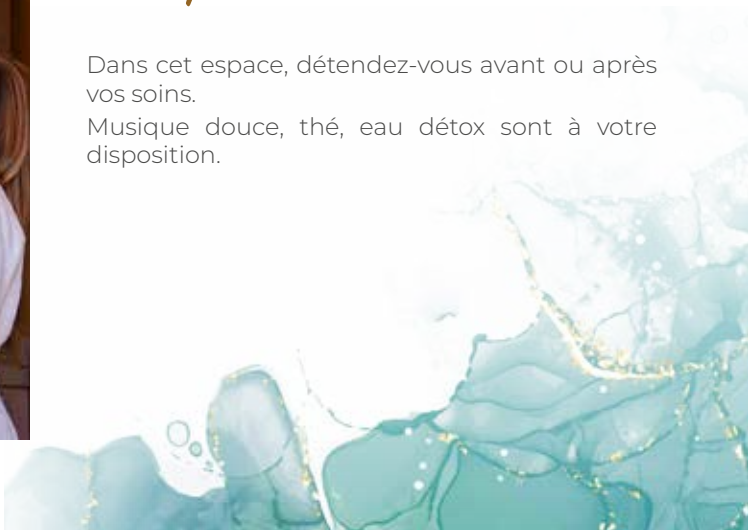
Tarif accès bien-être
pour les clients extérieur :
35 € l'heure



L'espace tisanderie

Dans cet espace, détendez-vous avant ou après vos soins.

Musique douce, thé, eau détox sont à votre disposition.





L'espace sauna

Stressé, fatigué de la routine ? Offrez-vous un moment d'évasion et de bien-être dans un sauna traditionnel

Relaxant, le sauna a également des vertus purificatrices, parfaites pour **éliminer le stress et toxines du quotidien**. Avant toute chose, une séance de sauna est un moment privilégié de détente aussi bien pour le corps que pour l'esprit.



L'espace hammam

Le hammam, aussi appelé bain turc vient d'une ancestrale tradition orientale. Ce bain de vapeur humide, est un véritable soin de beauté . Réputé pour ses vertus relaxantes et apaisantes, le hammam procure de réels bienfaits. Le rituel du hammam débute par une douche pour nettoyer la surface de la peau. Puis, on s'installe confortablement pour laisser la vapeur combinée aux huiles essentielles envelopper le corps. Cela **favorise la libération de l'esprit et le lâcher prise**. L'alternance des bains de vapeurs et des douches fraîches permettent **de relancer la circulation sanguine, de tonifier la peau et de renforcer l'organisme**.

Pour votre séance vous pouvez demander
le gant Kessa et le Gommage
au tarif de **25 € le kit**





La douche sensorielle

**Pour prolonger les effets
de votre séance de hammam ou sauna.**

Véritable moment de détente et d'évasion, la douche sensorielle éveille pleinement nos sens grâce à la chromothérapie, qui consiste à projeter des lumières sur différentes parties du corps.

L'hydrothérapie, grâce à la puissance des jets et des températures variant pendant la séance.

La musicothérapie et l'aromathérapie grâce aux huiles essentielles permettent d'améliorer l'humeur, la qualité de vie, le sommeil, de réduire l'anxiété



L'espace forme

L'espace Forme, un environnement calme et lumineux pour une parenthèse 100 % sport.

L'espace est composé d'un mur fitness (solution fitness complète), d'un rameur à résistance à eau, d'un tapis de course sans moteur et d'un vélo à entraînement cardio intense.

Ouvert aux clients de l'hôtel tous les jours 24h/24





Espace beauté et Urban Spa

Notre équipe qualifiée vous apportera son expertise des soins visages et corps en collaboration avec la marque Thalgo

L'espace soin est ouvert tous les jours
sur rendez-vous de 10 h 00 à 19 h 00



Les rituels

RITUEL POLYNÉSIA*

90 min

115 €

Évasion sensorielle sur les îles paradisiaques du Pacifique, pour une sensation de détente absolue. Évadez-vous, le temps d'un rituel et découvrez d'escale en escale, les richesses inestimables de la Polynésie: atolls sauvages d'exception aux paysages idylliques, rituels ancestraux, faunes marines protégées. Une sensation de détente et d'évasion vous envahit. Gommage des îles suivi d'un modelage aux ballotins de sable chaud. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce modelage relaxant est inspiré du Lomi-Lomi.

RITUEL MER DES INDES*

90 min

115 €

Délasssez-vous le temps d'un voyage sensoriel en Mer des Indes...

Inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas, ce rituel délie les points de tension liés au stress de la vie quotidienne. Profitez du pouvoir nourrissant de l'Algue Rouge Indienne associé aux bienfaits rééquilibrants des huiles essentielles ayurvédiques, pour retrouver une harmonie corps et esprit.

Gommage Exfoliant au Gingembre & Massage rééquilibrant à l'huile de sésame et aux huiles essentielles utilisées en Ayurvéda.

**Uniquement en cabine solo*





Les rituels corps et visage

RITUEL FONDAMENTAL

110 min

158 €

Alliance fondamentale de la détente du corps et de l'esprit. Expertise du soin visage fondamental (60 min) à choisir parmi: Source marine; Cold Cream Marine; Pureté Marine. Et détente optimale avec le massage Californien (50 min). Ce massage ultra-relaxant venu de Californie soulage les tensions et rééquilibre l'esprit. **En solo ou en duo**

RITUEL SÉRÉNITÉ ÉCLAT

90 min

125 €

Alliance sérénité du massage Lomi Lomi (50 min) et d'un soin visage (30 min) éclat au « masque Shot Reminéralisant ». Massage traditionnel, issu de la culture polynésienne vous invite à un moment d'évasion. Des manœuvres lentes et puissantes accomplies avec les mains et les avant-bras procurent un sentiment de détente et d'évasion absolue. **En solo ou en duo**

RITUEL ÉNERGIE ÉCLAT

90 min

125 €

Alliance rééquilibrante du massage Ayurvédique (50 min) et d'un soin visage éclat (30 min) au « masque Shot Booster d'Énergie ». Issu de la tradition indienne ayurvédique, au rythme de techniques intense, de friction, percussions, le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité essentielle. **En solo ou en duo**





Les massages

MASSAGE LOMI LOMI

50 min

89 €

■ Relaxant

Ce massage traditionnel, issu de la culture polynésienne vous invite à un moment privilégié d'extrême sensorialité. En quelques secondes, tous vos sens sont sollicités par les notes suaves et envoûtantes des Fleurs de Frangipaniers. Des manœuvres lentes et puissantes, accomplies par les mains et les avant-bras procurent un sentiment de détente et d'évasion absolue.

MASSAGE LOMI LOMI

50 min

99 €

■ Aux ballotins de sable chaud

Ajouter à votre Lomi Lomi la douce chaleur des ballotins de sable de Polynésie, pour une détente extrême.

MASSAGE POLYNÉSIEN

50 min

89 €

■ Aux coquillages chauffants

Le massage polynésien aux coquillages chauffants est une expérience inédite d'un massage qui procure détente et chaleur immédiate. Grâce aux coquillages de Polynésie minutieusement sélectionnés et travaillés à la main, les coquillages glissent sur la peau pour vous plonger dans un cocon de chaleur.



Les massages

MASSAGE CALIFORNIEN

50 min

89 €

75 min

129 €

■ Relaxant & Rééquilibrant

Ce massage ultra-relaxant venu de Californie soulage les tensions et rééquilibre l'esprit. Effectuées par effleurage et pressions glissées à l'huile chaude.

MASSAGE AYURVÉDIQUE

50 min

89 €

■ Rééquilibrant & Harmonisant

Ce massage énergétique, issu de la tradition indienne ayurvédique, rééquilibre l'énergie intérieure. Au rythme de techniques intenses, frictions, percussions, lissages profonds, joués sur une base d'huiles chaudes de bois précieux, le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité essentielle.

MASSAGE RELAXANT MARIN

30 min

55 €

■ Relaxant & Profond

Massage relaxant et profond de l'arrière du corps. Cibléd sur la détente musculaire et la détente du corps.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

30 min

55 €

■ Anti-stress

Points de pression sur l'ensemble des pieds visant à harmoniser le corps et l'esprit. Soulagent les douleurs et rééquilibrent les fonctions vitales.

Les massages sculptants

DRAINAGE LYMPHATIQUE	60 min	120 €
	Cure de 3 séances	345 €
	Cure de 5 séances	550 €

■ NOUVEAUTÉ

Le drainage vise à stimuler la circulation lymphatique et sanguine dans le corps et ainsi favoriser l'élimination des déchets et des toxines. Il agit sur les œdèmes, les ballonnements, la rétention d'eau, la cellulite mais aussi sur le système digestif, le transit et relance le métabolisme naturel du corps.





Nos soins en duo



UN SOIN AU CHOIX PAR PERSONNE

50 min

2 pers.

178 €

Massage Relaxant Marin, Lomi Lomi, Ayurvédique ou Californien ou soin visage fondamental.

RITUEL FONDAMENTAL

110 min

2 pers.

295 €

Alliance fondamentale de la détente du corps et de l'esprit. Expertise du soin visage fondamental (60 min) à choisir parmi : Source marine ; Cold Cream Marine ; Pureté Marine. Et, détente optimale avec le massage Californien (50 min), ce massage ultra-relaxant venu de Californie soulage les tensions et rééquilibre l'esprit.

RITUEL SÉRÉNITÉ ÉCLAT

90 min

2 pers.

240 €

Alliance sérénité du massage Lomi Lomi (50 min) et d'un soin visage éclat (30 min) au « masque Shot Reminéralisant ». Massage traditionnel, issu de la culture polynésienne vous invite à moment d'évasion. Des manœuvres lentes et puissantes accomplies avec les mains et les avants bras procurent un sentiment de détente et d'évasion absolue.

RITUEL ÉNERGIE ÉCLAT

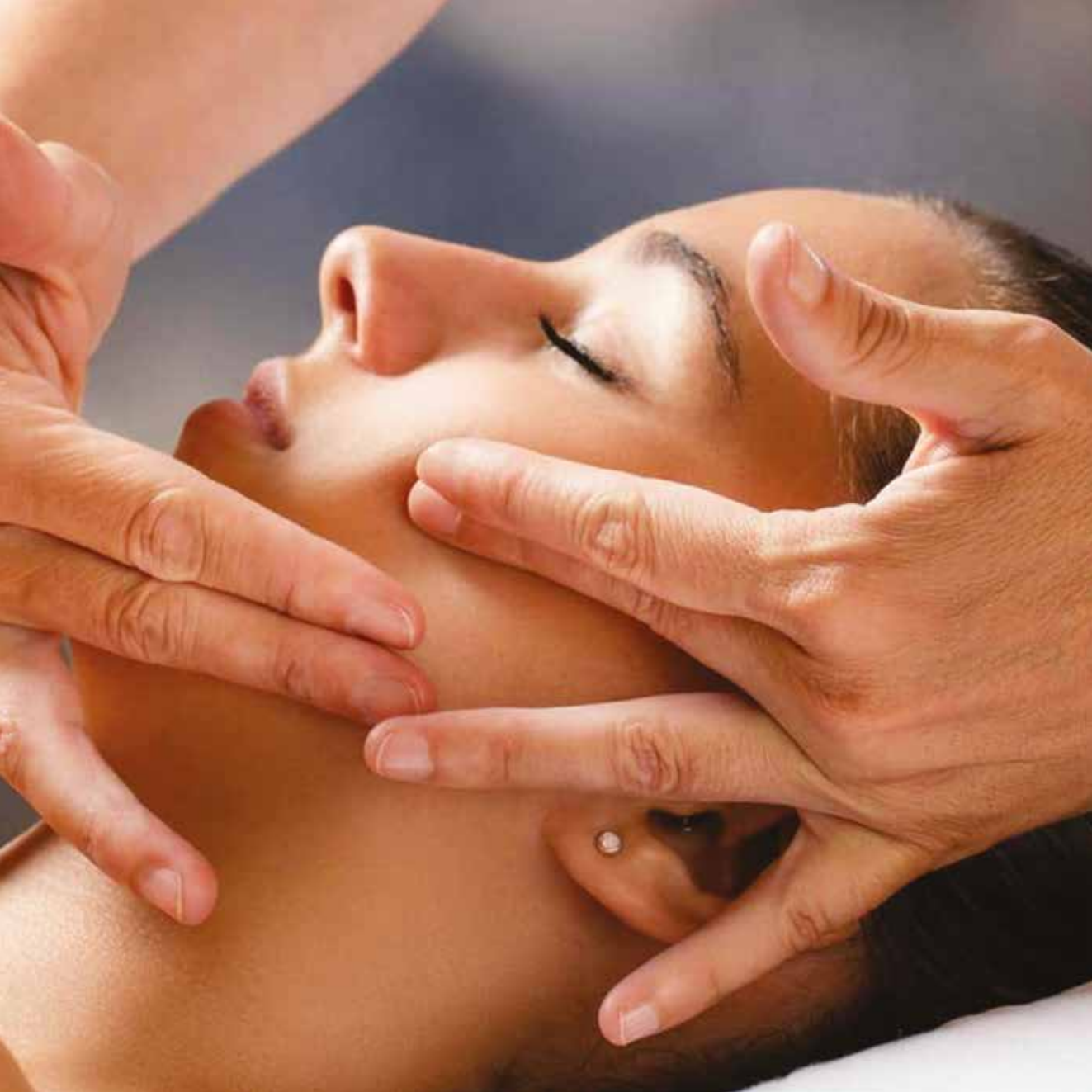
90 min

2 pers.

240 €

Alliance rééquilibrante du massage Ayurvédique (50 min) et d'un soin visage éclat (30 min) au « masque Shot Booster d'Énergie ». Issu de la tradition indienne ayurvédique, au rythme de techniques intense, de friction, percussions, le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité essentielle.





Soins experts anti-âge



SOIN EXCEPTION REDENSIFIANT

90 min

115 €

1^{er} Soin Lifting Marin, qui redessine l'ovale, redensifie la peau et comble les rides, grâce à la combinaison du complexe substitutif marin breveté et du modelage exclusif Energilift, véritable lifting manuel. Le soin d'excellence Anti-Âge chez Thalgo.

LE KOBIDO

45 min

85 €

■ NOUVEAUTÉ

Surnommé le lifting naturel japonais, le modelage Kobido est un massage ancestral pratiqué principalement sur le visage. Ses effets sont tels qu'il offre une seconde jeunesse à la peau du visage. Le visage retrouve son éclat et son rebondit.





Soins préventifs anti-âge



SOIN LISSANT DÉTOXIFIANT SPIRULINE BOOST

60 min

89 €



Soin détoxifiant pour les peaux citadines, enrichi en Spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais, et lisser les premières rides.

SOIN COMBLEUR HYALU-PROCOLLAGÈNE

60 min

99 €



Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible, dès le 1er soin. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides même installées semblent lissées.

SOIN SILICIUM LIFT

60 min

99 €



1^{er} soin professionnel inspiré du « face fitness » pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint



Soins du visage



■
Source Marine
Hydratation • Éclat



■
Cold Cream Marine
Nutrition • Apaisement



■
Pureté Marine
Pureté • Matité



SOIN FONDAMENTAL DE LA MER

60 min

79 €

La force vitale des Océans concentrée au cœur d'un soin sur-mesure, pour répondre aux besoins spécifiques de chaque nature de peau. Produits professionnels signature performants, modelage sensoriel et relaxant se déclinant en 3 rituels correctifs:

- **hydratation**
- **peaux sèches ou sensibles**
- **pureté**

SOIN MARIN AUX 3 ALGUES

60 min

79 €

1^{er} soin découverte de la marque, ce soin va venir préparer votre peau pour optimiser les résultats des soins spécifiques. Véritable détoxifiant grâce à son masque aux 3 algues. Il est idéal de le réaliser à chaque changement de saison pour reminéraliser votre peau et lui redonner sa vitalité.

Nos soins "for men"

SOIN VISAGE OCÉAN AU MASCULIN

60 min

79 €

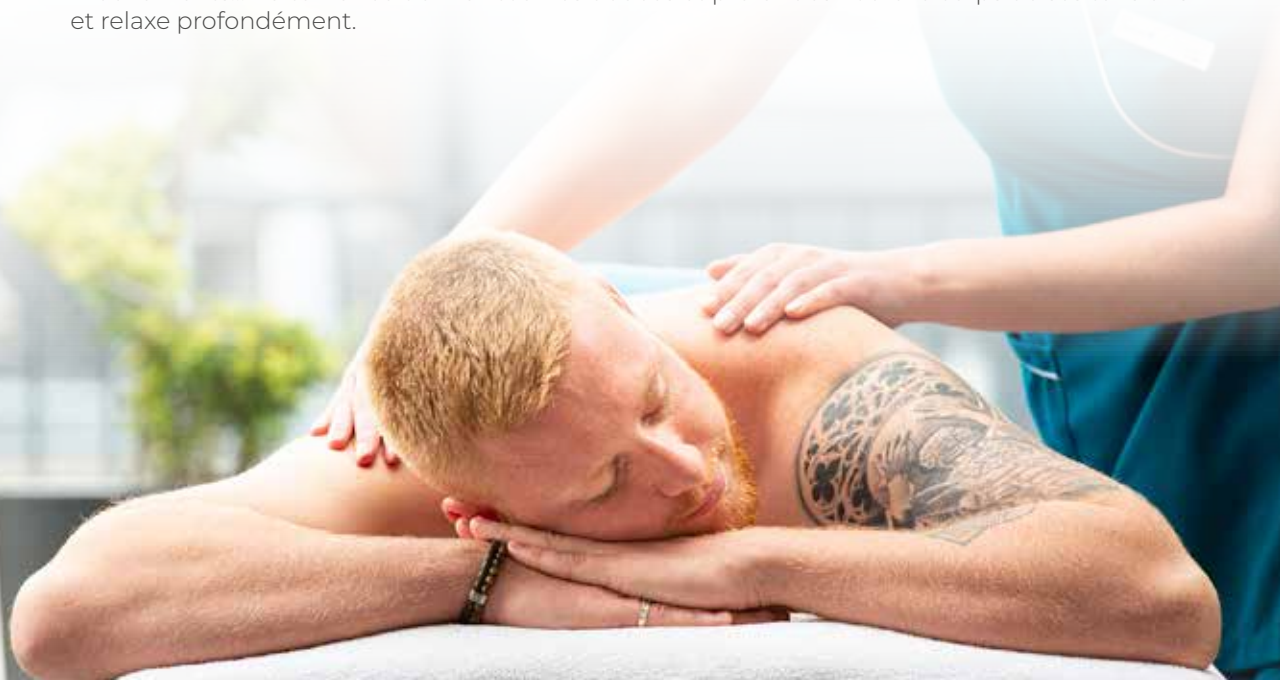
Objectif Hydratation, Nutrition, Anti-irritation ou Pureté, ce soin apporte une solution sur-mesure aux peaux masculines. Enrichi en extrait d'Algue Bleue Vitale, complexe énergisant cellulaire, et fort de son massage décontractant, ce soin traite tous les besoins des hommes. La peau est dynamisée, parfaitement équilibrée.

MASSAGE SENSATION MARINE

50 min

89 €

Massage relaxant, de la tête aux pieds. Construit autour de la mer, il s'inspire de ses mouvements... L'alternance de manœuvres douces et profondes libère le corps de ses tensions et relaxe profondément.





Gommages corporels

Le saviez-vous ?

Le gommage est conseillé avant les soins. Il prépare la peau à accueillir les huiles, sels minéraux et oligoéléments contenus dans nos préparations de soins.

Bar à gommage

Le gommage permet de faire « peau nette » en éliminant les cellules mortes qui étouffent l'épiderme. Il affine le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire. Il révèle ainsi l'éclat de la peau, la rend douce et lisse au toucher.

Conseil utile

Pensez à votre maillot de bain 2 pièces pour faciliter le retrait du gommage.

GOMMAGE POLYNÉSIA

30 min

45 €

Sable de Bora-Bora, Sel Marin, Coques de Coco s'associent à un trio d'huiles végétales précieuses et à la Vanille de Tahiti, pour exfolier le corps en douceur, sublimer et parfumer délicatement la peau.

GOMMAGE MER DES INDES

30 min

45 €

Gommage mer des indes: Gommage au Gingembre - parfumée de notes Santal ambré, la peau est veloutée et éclatante.



Les offres spéciales

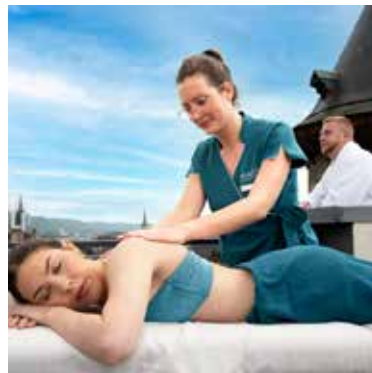
URBAN DAY & SPA EN DUO

2 pers.

239 €

■ Détente et bien-être

- Un massage ou soin du visage de 50 minutes au choix par personne en duo :
 - Massage Marin
 - Lomi Lomi
 - Californien
 - Ayurvédique
 - Soin du visage fondamental
- Un déjeuner pour 2 personnes dans notre restaurant « Le Jehanne » sur un menu 3 plats élaboré par notre cheffe (pas de choix à la carte) (hors boissons).





FORFAIT « ENTRE COPINES »

2 h

4 pers.

210 €

■ Enterrement vie de jeune fille ■ Anniversaire

- 2 h d'accès à l'espace bien-être
- 1 modelage marin « A la carte » (30 min) ou un soin visage éclat (30 min) pour l'heureuse élue
- 1 coupe de champagne par personne & mignardises
- Réduction de 10% sur les produits de la boutique pour chaque participante

**Sur demande pour personnes / soins supplémentaires*

FORFAIT « APÉRO SPA ENTRE AMIS »

1 h

4 pers.

210 €

- 1 h d'accès à l'espace bien-être
- 1 gant kessa et une dose de gommage par personne
- 1 coupe de champagne par personne et une planche de charcuterie à partager





Nouveauté

Evo2 est une marque créée d'une formulation de qualité médicale.

Non testée sur les animaux, végan, sans les 10 produits les plus nocifs.

Sa base contient des vitamines A et E qui sont absorbées par la plaque onguilaire une fois celle-ci catalysée, ce qui permet de protéger vos ongles.

NOS PRESTATIONS ESTHÉTIQUES SUR DEMANDE

- Beauté des mains / pieds
- Vernis semi-permanent mains et pieds
- Épilation (sur demande)
- Soins calluspeeling
- Beauté des pieds + soins calluspeeling







Le Jehanne

PROLONGEZ LE PLAISIR

AU RESTAURANT

BAR LOUNGE LE JEHANNE :

AUTHENTIQUE, LOCAL & FRAIS !

Le restaurant Le Jehanne vous séduira grâce à sa cuisine faite maison et sa sélection de plats authentiques, préparés avec des produits frais et locaux. et d'une tisanerie

À TOUTE HEURE DE LA JOURNÉE,
NOTRE **LOUNGE BAR** VOUS INVITE
À LA DÉTENTE AVEC DES **COCKTAILS**
LOCAUX ET SOPHISTIQUÉS, DANS UNE
ATMOSPHÈRE COSY ET CHALEUREUSE

Venez profiter d'un **moment de convivialité** dans un **cadre raffiné**, teinté d'une pointe de charme historique grâce à la vue imprenable sur l'imposante tour Jeanne d'Arc. En été, **la terrasse** vous accueille pour profiter du soleil le temps d'un repas entre amis, entre collègues ou en famille.





Notre boutique Spa

La Boutique Spa se trouve à l'accueil de l'Espace Bien-Être et à la réception de l'hôtel. N'hésitez pas à demander à nos hôtesse pour y accéder.

Nous avons sélectionné en exclusivité pour vous la marque Thalgo La Beauté Marine. Fort d'une expérience de plus de 50 ans en soins de la peau, Thalgo, expert incontesté en Intelligence Marine, explore les océans pour en extraire des molécules actives aux pouvoirs régénérants, hydratant, stimulant, nourrissant ... inégalés.

Chaque soin THALGO, véritable concentré d'efficacité marine, est créé selon des exigences de performance et de sécurité très strictes, pour offrir à chaque personne, l'Excellence Professionnelle.

Venez découvrir notre gamme de produits de soins corps, visage, bien-être !

Vous souhaitez offrir un produit de soins ou un coffret ? Pensez aux bons cadeaux !

radisson-b/u-rouen.secretbox.fr



Carte cadeau



Vous voulez être certain de faire plaisir en offrant un moment cocooning, vous voulez laisser à votre proche la liberté de choisir lui-même ?



**La carte Cadeau
« URBAN SPA
by Thalgo »
est la solution !**

Choisissez le montant qui vous convient et laissez votre « invité » faire son choix parmi de nombreux soins et produits irrésistibles.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTES

RÉSERVATION

Nous vous recommandons de réserver vos soins le plus tôt possible afin de vous garantir une réservation aux dates et horaires souhaités. Pour toute réservation de soin les week-ends, veilles et jours fériés, **un acompte de 30 % sera demandé** (par lien sécurisé).

Pour vous procurer un service d'exception, la durée effective des soins comprend votre prise en charge (installation et services d'après soins)

ANNULATION

Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24h en avance en semaine ou 48h à l'avance le week-end. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée ou le bon cadeau consommé.

PRENDRE SON TEMPS

Nous vous conseillons d'arriver au Spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin, une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée du soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue pour ne pas retarder les personnes suivantes, le prix du soin restera inchangé.

CADEAU

Offrez à un proche une invitation sensorielle, un voyage des sens dans cadre unique. Toutes nos invitations sont personnalisées et proposent à vos invités le privilège de choisir.

MASSAGE

Quand nous utilisons le mot massage dans notre carte de soins, il s'agit de techniques de bien-être et non de massages médicalisés ou de kinésithérapie.



VESTIAIRES

Nous vous recommandons de mettre vos effets personnels dans un des casiers fermés qui sont à votre disposition dans les vestiaires. La direction décline toute responsabilité et ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, vol ou détérioration d'objet personnel au sein du Spa.

RÈGLES DE VIE DE L'URBAN SPA

Pour respecter la quiétude des lieux, nous vous demandons d'éteindre votre portable. Une douche est obligatoire avant d'utiliser notre hammam. Il est interdit de fumer ou de consommer de l'alcool au sein du Spa. L'entrée du Spa est interdite aux enfants de moins de 12 ans.

LINGE

Pour les clients extérieurs, un peignoir, une serviette et des tongs sont à votre disposition dans notre vestiaire avant d'accéder à notre espace « Forme et détente ». Ce linge est sous votre responsabilité.

Pour les clients de l'hôtel, vous avez la possibilité de demander (en supplément) un kit Spa disposé dans votre chambre avant votre arrivée. Le kit vous est offert pour l'achat d'une prestation de soin.

RADISSON BLU ROUEN CENTRE

6 - 8 RUE DU DONJON
76000 ROUEN

+33 (0)2 77 64 57 57

Information & réservation
possible en ligne :

www.urban-spa-rouen.com

spa.rouen@radissonblu.com

radisson-blu-rouen.secretbox.fr

Planity : Urban Spa by Thalgo

Urban SPA
By **THALGO**
LA BEAUTÉ MARINE

